

Die Schilder zeigen dir die einzelnen Übungen an. Die Zeitangaben in Klammer beziehen sich auf das Video.

Klicke auf die Zielfahne und trage dein bestes Ergebnis ein, um zu sehen wer unser Bike-Profi ist!

FINISH

Ausdauer:
Wie viele
km?

Skill 2
Front Pivot
(Ab 1:55)

Skill 4
Lateral
Hops
(ab 3:55)

Skill 5
Rocking
(ab 4:18)

Skill 3
Rear Pivot
(ab 3:13)

Skill 1
Trackstand
(ab 0:23)

Klicke auf das
Mountainbike, um
zu sehen, wie man
die Übungen
richtig ausführt!